

## Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia täienduskoolituskeskus

### EELINFORMATSIOON!

2022. aasta sügissemestril on algamas **UUS** kursus muusikaõpetajatele, lasteaedade õpetajatele, koolijuhtidele ja neile, kes juhendavad mentorgrupe.

### Mis on *coaching* ja kuidas see toetab isiklikku soovitud arengut?

**Lektor Laine Randjärv** (*Executive Coach*, personaalse arengu treener) [www.lainerandjarv.com](http://www.lainerandjarv.com)

**Aeg** september – november 2022, Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia

### Täpsustatud info koolituse kohta ja registreerumine alates 10. augustist!

**Kursuse maht** grupitööd 16 ak/h (8 + 8) ja individuaaltööd (4 ak/h ühe osaleja kohta)

#### KOOLITUSE SISU

- Mõisted – *coaching*, sealhulgas *loovcoaching*, mentorlus ja nõustamine.
- Koolitusel osalejate areng:
  - omavahelised suhted meeskonnas ja koostöö,
  - isiklik areng:
    - kuulamisoskus; küsimuste esitamine; konfliktsituatsiooni lahendamine; enesekehtestamine.
- Coachiv juhendamine – õpetaja/õpilane; õpetaja/õpetaja; õpetaja/lapsevanem:
  - arenguestlused ja *coachiv* meetod,
  - Coach* ja *coachee*.
- Teooria ja praktilised harjutused ning metoodilised materjalid osalejatele.