

# Muusikateraapia põhikursus

## 2022/2024

<b>Õppekava nimetus</b>	Muusikateraapia põhikursus
<b>Õppekava nimetus inglise keeles</b>	<i>Music Therapy Advanced Level Course</i>
<b>Kõrgharidustaseme õpe</b>	Täiendõpe
<b>Õppevorm(id)</b>	Osalise koormusega õpe
<b>Õppeasutus(ed)</b>	Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia
<b>Õppekava maht (EAP)</b>	40 EAP: kokku 1040 tundi, sellest 320 tundi kontaktõpet ja 720 tundi iseseisvat tööd
<b>Õppe nominaalkestus</b>	2 aastat
<b>Õppekeel(-ed)</b>	Eesti ja inglise keel
<b>Õppe alustamise tingimused</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Läbitud Muusikateraapia algkursus TLÜ või EMTA juures, Muusikateraapia lisaeriala või kõrvalaine TLÜ-s või muu vastav muusikateraapia koolitus 20 EAP mahus.</li> <li>2. Üldine muusikaline haritus, vähemalt ühe muusikainstrumendi valdamine heal tasemel.</li> <li>3. Soovitav töötamine muusikateraapia alal või muusikateraapia töövõtete igapäevane rakendamine muus tegevuses.</li> <li>4. Kutsesobivuse vestlus ja sisseastumiseksam erialas.</li> </ol>
<b>Õppekava peaeriala (või erialad) ja nende maht ( EAP )</b>	Muusikateraapia 40 EAP
<b>Õppekava eesmärgid</b>	<p>- pakkuda muusikateraapia alal algtaseme hariduse omandanutele kaasaegsetele teaduslikele alustele põhinevat muusikateraapia täiendkoolitust, mis annab süvendatud teadmised ja loob eeldused professionaalseks tegevuseks muusikateraapia alal tervise edendamisel erinevates eluvaldkondades;</p> <p>- valmistada ette esmatasandi professionaale, kes on võimelised adekvaatselt läbi viima muusikateraapiat erinevatele sihtrühmadele, rakendades eesmärgipäraselt omandatud metoodikat, osates hinnata terapeutiliste sekkumiste efektiivsust ning kandes hoolt enda kui terapeudi pideva isiksusliku ja professionaalse arengu eest.</p>
<b>Õppekava õpiväljundid</b>	<p>Õppekava täies mahus läbinud õppija:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. omab süsteemseid ja laiapõhjalisi muusikaterapeudi tööks vajalikke teadmisi ja oskusi ning suudab neid rakendada tervisedenduslikel ja teraapilistel eesmärkidel töös erinevate sihtgruppidega;</li> <li>2. omab teadmisi kaasaegse muusikateraapia arengusuundadest ning oskusi kriitiliselt hinnata ja analüüsida valdkonnas tõstatuvaid probleeme;</li> <li>3. on teadlik eetilistest ja professionaalsetest nõuetest muusikaterapeudi tööle;</li> <li>4. mõistab vajadust edasiseks erialaseks ja isiklikuks arenguks läbi pideva enesetäiendamise.</li> </ol>
<b>Lõpetamisel väljastatavad dokumendid</b>	Tunnistus, akadeemiline õiend
<b>Õppekava ülesehituse lühikirjeldus</b>	Õppekava koosneb järgmistest põhiosadest ja moodulitest: A Erialased õpingud 18 EAP

	- Muusikateraapia - Psühhoteraapia ja psühhopatoloogia B Erialaga seotud praktilised õpingud 16 EAP - Terapeutilised oskused C Lõpueksam, lõputöö 6 EAP
<b>Õppekava lõpetamise tingimused</b>	Õppekava täitmine täies mahus 40 EAP, s.h lõputöö ja lõpueksami sooritamine 6 EAP.
<b>Täiendav informatsioon</b>	<a href="http://www.eamt.ee">www.eamt.ee</a> . Õppekava juht Alice Pehk <a href="mailto:alice.pehk@muusikateraapiakeskus.ee">alice.pehk@muusikateraapiakeskus.ee</a>

## ÕPPEKAVA MOODULID, NENDE EESMÄRGID JA ÕPIVÄLJUNDID

### [A] ERIALASED ÕPINGUD 18 EAP

<b>Mooduli nimetus: Muusikateraapia</b>		<b>Maht: 11 EAP</b>
<b>Eesmärgid</b>	Mooduli eesmärgiks on omandada teadmisi kaasaegse muusikateraapia arengusuundadest, omandada professionaalsed oskused teraapiaprotsessi analüüsimiseks ning hindamiseks, täiendada erialaseid oskusi läbi spetsiifiliste muusikateraapia meetodite ning sekkumistehnikate omandamise. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 2, 3, 4 saavutamisele.	
<b>Õpiväljundid</b>	Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. on teadlik aktuaalsetest arengusuundadest muusikateraapias, oskab märgata muusikateraapia valdkonnas tõstatavaid probleeme ja neid kriitiliselt hinnata ning oskab neid teadmisi siduda igapäevase teraapiatööga;</li> <li>2. valdab kesktasemel kaasaegseid uurimis-, analüüsi- ja hindamismeetodeid muusikateraapias ning oskab neid rakendada juhtumipõhises uurimistöös;</li> <li>3. omab teraapiatöök vajalikke täiendavaid muusikalisi oskusi;</li> <li>4. omab laiendatud teadmisi terapeutilise sekkumise tehnikatest;</li> <li>5. omab süvendatud oskusi muusikateraapia valdkonnaspetsiifilistes tehnikates ja meetodites;</li> <li>6. suudab lugeda ja analüüsida muusikateraapiat ning külgnevaid valdkondi puudutavaid tekste nii emakeeles kui võõrkeeles.</li> </ol>	
<b>Mooduli hindamine:</b> Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades eristavat ja/või mitteeristavat hindamist.		
<b>Õppeained</b>		
Õppeaine nimetus	Maht	
Kaasaegse muusikateraapia suunad	2 EAP (kokku 52 tundi, sellest kontaktõpet 12 tundi ja iseseisvat tööd 40 tundi)	
Analüüsi- ja hindamismeetodid muusikateraapias	2 EAP (kokku 52 tundi, sellest kontaktõpet 20 tundi ja iseseisvat tööd 32 tundi)	
Erialaoskused	7 EAP (kokku 182 tundi, sellest kontaktõpet 58 tundi ja iseseisvat tööd 124 tundi)	

<b>Mooduli nimetus: Psühhoteraapia ja patoloogia</b>		<b>Maht: 7 EAP</b>
<b>Eesmärgid</b>	Mooduli eesmärgiks on anda õppijatele süvendatud teadmisi psühhopatoloogiast ja erivajadustest ning teadmisi ja oskusi muusikateraapias enim rakendust leidvate psühhoteraapia suundade põhialustest ja peamistest sekkumistehnikatest. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 4 saavutamisele.	

<b>Õpiväljundid</b>	Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. omab teadmisi olulisemate psüühika- ja käitumishäirete levikust, kulust, etiopatogeneesist ning ennetamise ja ravivõimalustest; oskab hinnata kliendi seisundit ning enda pädevust kliendiga töötamiseks;</li> <li>2. omab süvendatud teadmisi erivajadustest (erinevad vaimsed ja füüsilised puuded) ning vaatlus- ja hindamisoskusi nende vajaduste tuvastamiseks;</li> <li>3. tunneb peamisi psühhoteraapia teooriaid ja meetodeid ning näeb nende põhimõtete ja metoodika lõimimise võimalusi muusikateraapia protsessiga;</li> <li>4. on teadlik erivajadustega isikute ravi ja rehabilitatsiooni reguleerivatest seadustest ja eetilistest aspektidest.</li> </ol>
<b>Mooduli hindamine:</b> Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades eristavat ja/või mitteeristavat hindamist.	
<b>Õppeained</b>	
Õppeaine nimetus	Maht
Psühhopatoloogia ja erivajadused	3 EAP (kokku 78 tundi, sellest kontaktõpet 20 tundi ja iseseisvat tööd 58 tundi)
Psühhoteraapia teooriad ja meetodid	4 EAP (kokku 104 tundi, sellest kontaktõpet 38 tundi ja iseseisvat tööd 66 tundi)

## [B] ERIALAGA SEOTUD PRAKTILISED ÕPINGUD 16 EAP

<b>Mooduli nimetus: Terapeutilised oskused</b>		<b>Maht: 16 EAP</b>
<b>Eesmärgid</b>	Mooduli eesmärgiks on luua võimalused muusikateraapia-alaste teadmiste ja oskuste rakendamiseks praktikas erinevate sihtgruppide puhul ning eneserefleksiooniks läbi supervisiooni ja omakogemuse muusikateraapias. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 2, 3, 4 saavutamisele.	
<b>Õpiväljundid</b>	Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. oskab rakendada asjakohaseid muusikateraapilisi sekkumisi ning valida kasutamiseks sobivaid tehnikaid ja meetodeid erinevate sihtrühmade puhul individuaalses ja rühmateraapias;</li> <li>2. oskab esitada teraapiajuhtumeid ning adekvaatselt ja kriitiliselt analüüsida oma terapeutilist tegevust;</li> <li>3. suudab hinnata oma isiksuslikku ja professionaalset arengut ning edasisi õpivajadusi;</li> <li>4. näeb muusikateraapia lõimimise võimalusi teiste tervisedenduslike aladega;</li> <li>5. suudab töötada nii meeskonnas kui individuaalselt.</li> </ol>	
<b>Mooduli hindamine:</b> Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades eristavat ja/või mitteeristavat hindamist.		
<b>Õppeained</b>		
Õppeaine nimetus	Maht	
Muusikateraapia praktika	5 EAP (kokku 130 tundi, sellest kontaktõpet 10 tundi ja iseseisvat tööd 120 tundi)	
Muusikateraapia praktika supervisioon	4 EAP (kokku 104 tundi, sellest kontaktõpet 74 tundi ja iseseisvat tööd 30 tundi)	
Grupiteraapia	2 EAP (kokku 52 tundi, sellest kontaktõpet 16 tundi ja iseseisvat tööd 36 tundi)	
Interteraapia	5 EAP (kokku 130 tundi, sellest kontaktõpet 42 tundi ja iseseisvat tööd 88 tundi)	

## [C] LÕPUTÕÖ 6 EAP

<b>Lõpetamise nõudeks olev töö või eksam: Lõpueksam ja lõputöö</b>		<b>Maht: 6 EAP</b>
<b>Eesmärgid</b>	1. Lõpueksam on komplekseksam, milleks valmistudes õppur integreerib erinevates ainetes õpitut ja mida sooritades demonstreerib oma valmisolekut iseseisvaks tööks muusikateraapia valdkonnas. 2. Lõputöö eesmärgiks on anda õppijale kogemus juhtumipõhise uurimuse läbiviimiseks muusikateraapias, mis loob eelduse erinevate ülesannete lahendamiseks erialasele tööle suundumisel või õpingute jätkamiseks.	
<b>Õpiväljundid</b>	Lõpueksami sooritanud ja lõputöö kaitsnud õppija: <ul style="list-style-type: none"><li>• suudab professionaalsele muusikaterapeutile omaste teadmiste sünteesimise ja üldistamisega käsitleda erialaseid küsimusi;</li><li>• oskab kavandada, eesmärgipäraselt läbi viia ja hinnata teraapiaprotsessi;</li><li>• oskab leida sobivaid muusikateraapilisi sekkumisi ning valida sobivaid tehnikaid ja meetodeid erinevate sihtrühmade puhul;</li><li>• austab klientide inimväärikust ja järgib muusikateraapia eetilisi printsiipe;</li><li>• mõistab ametialase pädevuse täiendamise vajadust;</li><li>• oskab rakendada muusikateraapia-alaseks juhtumipõhiseks uurimistööks vajalikku tänapäevast teadusmetodoloogiat;</li><li>• on omandanud kriitilise hoiaku teaduslikele probleemidele ning tekstidele lähenemisel;</li><li>• tunneb juhtumipõhise uurimustöö nii tehniliseks kui kompositsiooniliseks korrektseks vormistamiseks vajalikke reegleid ja võtteid;</li><li>• on suuteline esitlema uurimustööd ning selle tulemusi suuliselt ning diskuteerima ja kaitsma oma lõputööd asjatundliku publiku ees.</li></ul>	
<b>Hindamine</b>	Eksami hinne kujuneb eksamikomisjoni ühise konsensusena, kasutades eristavat hindamist. Lõputöö hindamine toimub avalikul kaitsmisel, kasutades eristavat hindamist.	
<b>Õppeained</b>		
Õppeaine nimetus	Maht	
<b>Lõpueksam ja lõputöö</b>	6 EAP (kokku 156 tundi, sellest kontaktõpet 30 tundi ja iseseisvat tööd 126 tundi)	

Kinnitatud 15.09.2021