

Muusikateraapia algkursus

Õppekava nimetus	Muusikateraapia algkursus
Õppekava nimetus inglise keeles	<i>Music Therapy Entry Level Course</i>
Kõrgharidustaseme õpe	Täiendõpe
Õppevorm(id)	Osalise koormusega õpe
Õppeasutus(ed)	Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia
Õppekava maht (EAP)	20 EAP: kokku 520 tundi, sellest 160 tundi kontaktõpet ja 360 tundi iseseisvat tööd
Õppe nominaalkestus	1 aasta
Õppekeel(-ed)	Eesti keel
Õppe alustamise tingimused	<ol style="list-style-type: none"> 1. Esitatud motivatsioonikiri koolitusel osalemiseks. 2. Soovitav muusikaline põhiharidus (muusikakool või muu vastava taseme haridus). 3. BA või vastava tasemega haridus (võib olla omandamisel), soovitatavalt psühholoogia, sotsiaaltöö, kasvatusteaduste või muusika alal.
Õppekava peeriala (või erialad) ja nende maht (EAP)	Muusikateraapia 20 EAP
Õppekava eesmärgid	Anda alusteadmised muusikateraapiast ja muusika psühhofüsioloogilisest toimest, muusikateraapia peamistest tehnikatest ja meetoditest ning esmased oskused nende teadmiste rakendamiseks tervise edendamisel erinevates eluvaldkondades nii individuaalses kui rühmatöös.
Õppekava õpiväljundid	<p>Õppekava täies mahus läbinud õppija:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. omab alusteadmisi muusikateraapiast ja muusika toimest, muusikateraapia peamistest tehnikatest ja meetoditest ning algtasemel oskusi nende teadmiste juhendatud rakendamiseks tervise edendamisel nii individuaalses kui rühmatöös; 2. on teadlik eetilistest ja professionaalsetest nõuetest muusikaterapeudi tööle; 3. mõistab vajadust edasiseks erialaseks ja isiklikuks arenguks läbi pideva enesetäiendamise; <p>Õppekava läbimine loob eeldused õpingute jätkamiseks EMTA Muusikateraapia põhikursusel.</p>
Lõpetamisel väljastatavad dokumendid	Tunnistus, akadeemiline õiend
Õppekava ülesehituse lühikirjeldus	<p>Õppekava koosneb järgmistest põhiosadest ja moodulitest:</p> <p>A Erialased õpingud 9 EAP</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muusikateraapia - Psühhopatoloogia <p>B Erialaga seotud praktilised õpingud 8 EAP</p> <ul style="list-style-type: none"> - Terapeutilised oskused <p>C Lõpueksam, lõputöö 3 EAP</p>
Õppekava lõpetamise tingimused	Õppekava täitmine täies mahus 20 EAP, s.h lõputöö ja eksami sooritamine 3 EAP.
Täiendav informatsioon	<p>www.eamt.ee.</p> <p>Õppekava juht Alice Pehk</p> <p>alice.pehk@muusikateraapiakeskus.ee</p>

ÕPPEKAVA MOODULID, NENDE EESMÄRGID JA ÕPIVÄLJUNDID

[A] ERIALASED ÕPINGUD 9 EAP

Mooduli nimetus: Muusikateraapia		Maht: 7 EAP
Eesmärgid	Mooduli eesmärgiks on omandada alusteadmisi muusikateraapiast, muusika teraapilisest kasutamisest ning muusika psühhofüsioloogilisest toimest ning esmased oskused nende teadmiste juhendatud rakendamiseks tervisedenduslikel eesmärkidel. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 2, 3, 4 saavutamisele.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none">1. omab alusteadmisi muusikateraapia teooriast, peamistest rakendusvaldkondadest, tehnikatest ja meetoditest;2. omab alusteadmisi muusika psühhofüsioloogilisest toimest ja esmaseid oskusi nende teadmiste rakendamiseks;3. on saanud omakogemuse muusikateraapia grupitegevustes;4. omab teadmisi muusikateraapia põhitehnikate juhendatud rakendamiseks;5. näeb muusika teraapilise rakendamise võimalusi teistel aladel;6. mõistab ja oskab hinnata oma piiranguid muusikateraapia rakendamisel.	
Mooduli hindamine: Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades eristavat ja/või mitteeristavat hindamist.		
Õppeained		
Õppeaine nimetus	Maht	
Muusikateraapia alused Muusika psühhofüsioloogiline toime	6 EAP (kokku 156 tundi, sellest kontaktõpet 53 tundi ja iseseisvat tööd 103 tundi) 1 EAP (kokku 26 tundi, sellest kontaktõpet 8 tundi ja iseseisvat tööd 18 tundi)	

Mooduli nimetus: Psühhopatoloogia		Maht: 2 EAP
Eesmärgid	Mooduli eesmärgiks on anda alusteadmisi peamistest psüühika- ja käitumishäiretest ja nende psühhiaatrilisest sümptomatoloogiast vastavalt rahvusvahelisele haiguste klassifikaatorile RHK-10. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 4 saavutamisele.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud õppija omab baasteadmisi olulisemate psüühika- ja käitumishäirete levikust, kulust ja sümptomatoloogiast.	
Mooduli hindamine: Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades eristavat ja/või mitteeristavat hindamist.		
Õppeained		
Õppeaine nimetus	Maht	
Psühhopatoloogia	2 EAP (kokku 52 tundi, sellest kontaktõpet 8 tundi ja iseseisvat tööd 44 tundi)	

[B] ERIALAGA SEOTUD PRAKTILISED ÕPINGUD 8 EAP

Mooduli nimetus: Terapeutilised oskused		Maht: 8 EAP
Eesmärgid	Mooduli eesmärgiks on täiendada terapeudi tööks vajalikke teadmisi ja oskusi, luua võimalused muusikateraapia-alaste teadmiste ja oskuste rakendamiseks praktikas ning eneserefleksiooniks läbi individuaalse ja grupisupervisiooni. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 2, 3, 4 saavutamisele.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none">1. teab peamisi aitamise põhimõtteid ja oskab rakendada elementaarseid nõustamisoskusi;2. mõistab grupiprotsesse ja oskab neid märgata erinevates gruppides;3. omab esmaseid oskusi teraapiaprotsessi planeerimiseks, dokumenteerimiseks ja analüüsimiseks;4. omab oskusi muusikateraapia põhitehnikate juhendatud rakendamiseks;5. oskab esitada teraapiajuhtumeid ning analüüsida oma terapeutilist tegevust;6. suudab hinnata oma isiksuslikku ja professionaalset arengut ning edasisi õpivajadusi.	
Mooduli hindamine: Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades eristavat ja/või mitteeristavat hindamist.		
Õppeained		
Õppeaine nimetus	Maht	
Terapeutilised oskused	5 EAP (kokku 130 tundi, sellest kontaktõpet 73 tundi ja iseseisvat tööd 57 tundi)	
Muusikateraapia praktika ja praktika supervisioon	3 EAP (kokku 78 tundi, sellest kontaktõpet 18 tundi ja iseseisvat tööd 60 tundi)	

[C] LÕPUTÖÖ 3 EAP

Lõpetamise nõudeks olev töö või eksam: Eksam ja lõputöö		Maht: 3 EAP
Eesmärgid	1. Eksam on teoreetiliste teadmiste test, milleks valmistudes õppur integreerib erinevates ainetes õpitud ja mida sooritades demonstreerib oma alusteadmisi muusikateraapias. 2. Lõputöö eesmärgiks on anda õppijale oskused muusikateraapia praktika seostamisest teoreetiliste lähtekohtadega ning teraapiajuhtumi dokumenteerimisest ja analüüsist.	
Õpiväljundid	Eksami sooritanud ja lõputöö kaitsnud õppija: <ul style="list-style-type: none">• oskab juhendamise all kavandada, eesmärgipäraselt läbi viia ja hinnata muusikateraapia protsessi;• tunneb juhtumianalüüsi vormistamiseks vajalikke reegleid ja võtteid;• austab klientide inimväärikust ja järgib muusikateraapia eetilisi printsiipe;• mõistab ametialase pädevuse täiendamise vajadust;• on suuteline esitlema lõputööd ning selle tulemusi suuliselt ning diskuteerima ja kaitsma oma lõputööd asjatundliku publiku ees.	
Hindamine	Eksami hindamisel kasutatakse mitteeristavat hindamist. Lõputöö hindamine toimub avalikul kaitsmisel, kasutades eristavat hindamist.	