

## Teraapiline teater

Koolitusprogramm

**Globaliseerunud ühiskonnas on muutustega kohanemine** üks suuremaid väljakutseid inimese vaimsele tervisele. Vaimne tervis on enam kui psüühikahäire või psüühilise puude puudumine – see on inimese tervise oluline ja lahutamatu osa ning tema kogukonna heaolu ja tõhusa toimimise alus. Teraapiline teater aitab mõtestada kultuurilist mitmekesisust narratiivide ja kogemuste kaudu, toetab üksikisiku paremat mõistmist ja harmooniliste suhete loomist, mõjutades positiivselt kogukondade dünaamikat.

### Teraapiline teater

1. soodustab erinevate narratiivide ja kogemuste uurimise kaudu kultuurilist tundlikkust ja teadlikkust;
2. aitab kaasa vaimse tervise probleemidega seotud häbimärgistamise vähendamisele;
3. soodustab kaastundlikumat ja mõistvamat ühiskondlikku suhtumist eripalgelitesse, tavalistesse inimestesse.

### Sihtrühm

Draamaringide juhid, huvijuhid, noortega töötavad spetsialistid, kogukonna eestvedajad, klassiõpetajad, koolide tugispetsialistid, sotsiaalse rehabilitatsiooni spetsialistid.

**Kursuse eesmärk** on anda osalejatele teadmised ja oskused:

- kultuurilise mitmekesisuse mõtestamiseks narratiivide ja kogemuste kaudu;
- üksikisiku paremaks mõistmiseks ja harmooniliste suhete loomiseks;
- kogukondade dünaamika positiivseks mõjutamiseks.

### Õpiväljundid

Õppekava täies mahus läbinud õppija:

1. oskab juhendada enesearenduslikke ja loomingulisi gruppe lastele, noortele ja täiskasvanutele;
2. oskab hinnata grupiliikmete seisundit, vajadusi, arengut ja kirjeldada ning analüüsida oma tööd inimeste ja gruppidega;
3. lähtub eetilistest põhimõtetest ning tagab enda professionaalse arengu.

## Õppekava ülesehituse lühikirjeldus ja õppejõud

Õppekava maht on kokku 20 ainepunkti (EAP), millest erialaseid õpinguid 9 EAP, erialaga seotud praktilisi õpinguid 8 EAP ja lõputöö 3 EAP.

**A Erialased õpingud 9 EAP** (234 akadeemilist tundi, sh 112 tundi kontaktõpet ja 122 tundi iseseisvat tööd):

1. Rakendusteater 21. sajandil – Madli Pesti
2. Teraapilise teatri erinevad vormid – Aivar Simmermann
3. Sotsiomeetria – Sirle Roots, Kerli Stein, Rave Puhm
4. Humanistlik ja psühhoanalüütiline arenguteooria – Sirje Rass ja Pille Isat
5. Psühhopaatoloogia – Piret Visnapuu
6. Traumateadlik versus traumast lähtuv lähenemine – Julia Vincler-Nannattu
7. Traumaatilise kogemusega klient grupis – Pille Isat
8. Võrgustikutöö ja töö võrgustikus – Kerli Stein
9. Teraapilised oskused töös gruppidega – Sirle Roots, Kerli Stein, Rave Puhm

**B Erialaga seotud praktilised õpingud 8 EAP** (208 akadeemilist tundi, sh 91 tundi kontaktõpet ja 117 tundi iseseisvat tööd).

1. Füüsiline teater – Agur Seim
2. Hääli ja improvisatsioon – Anne-Liis Poll
3. Mäng ja maskid – Mari Lipp
4. Tekstiloomine – Mari Lipp
5. Visuaalkunstid ja teraapiline teater – Rave Puhm
6. Teraapilise teatri superviseeritud praktika – Sirle Roots, Kerli Stein, Rave Puhm

**C Lõpueksam, lõputöö 3 EAP** (78 akadeemilist tundi, sh 24 tundi kontaktõpet ja 54 tundi iseseisvat tööd)

1. Loominguline lõputöö – lavastus rühmatööna
2. Juhtumi analüüs (Praktikaprotsessi kirjeldus) – Kerli Stein, Sirle Roots, Rave Puhm

Õppekava juht **Aivar Simmermann**

Õppesessioonide toimumise ajad

18.-20.10.2024

15.-17.11.2024

06.-08.12.2024

17.-19.01.2025

14.-16.02.2025

14.-16.03.2025

18.-20.04.2025

09.-11.05.2025

Õppetöö toimub Eesti Muusika- ja Teatriakadeemias, Tatri 13, Tallinn.

**Kursuse tasu** 1650 eurot

Tasumine EMTA poolt väljastatud arve alusel.

**Registreerimine** kuni 20.08.2024 või kuni kohtade täitumiseni: [sise.eamt.ee/tk](https://sise.eamt.ee/tk)

- Registreerige ennast EMTA siseveebi kasutajaks, täites vastava vormi kõik väljad ja vajutades seejärel nupule „Salvesta“.
- Sisenege kasutaja ja parooliga keskkonda.
- Valige avanevast menüüst Muusikateraapia algkursus 2024/2025 ning vajutage „Registreerun“.

Rühma suurus 15

**Kursusele pääsemiseks** palume esitada vabas vormis **MOTIVATSIOONIKIRJA**, milles on põhjendatud kursusele astumise soovi. Motivatsioonikiri pikkusega kuni 1 A4 lk esitada samaaegselt registreerimisega, saates selle aadressile [aivar.simmermann@morenokeskus.ee](mailto:aivar.simmermann@morenokeskus.ee)

Kursusele pääsemisest teavitatakse Teid e-kirjaga.

### **Täiendav info**

Merit Lassmann (registreerimine ja arveldamine): 667 5757 [tkk@eamt.ee](mailto:tkk@eamt.ee)

Aivar Simmermann (koolituse sisu): [aivar.simmermann@morenokeskus.ee](mailto:aivar.simmermann@morenokeskus.ee)