

Muusikateraapia põhikursus

Õppekava nimetus	Muusikateraapia põhikursus
Õppekava nimetus inglise keeles	<i>Music Therapy Advanced Level Course</i>
Kõrgharidustaseme õpe	Täiendõpe
Õppevorm(id)	Osalise koormusega õpe
Õppeasutus(ed)	Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia
Õppekava maht (EAP)	40 EAP: kokku 1040 tundi, sellest 320 tundi kontaktõpet ja 720 tundi iseseisvat tööd
Õppe nominaalkestus	2 aastat
Õppekeel(-ed)	Eesti ja inglise keel
Õppe alustamise tingimused	<ol style="list-style-type: none"> 1. Läbitud Muusikateraapia algkursus TLÜ või EMTA juures, Muusikateraapia lisaeriala või kõrvalaine TLÜ-s või muu vastav muusikateraapia koolitus 20 EAP mahus. 2. Üldine muusikaline haritus, vähemalt ühe muusikainstrumendi valdamine heal tasemel. 3. Soovitav on muusikateraapia töövõtete rakendamine oma praeguses töös. 4. Kutsesobivuse vestlus ja sisseastumiseksam erialas.
Õppekava peeriala (või erialad) ja nende maht (EAP)	Muusikateraapia 40 EAP
Õppekava eesmärgid	<p>- pakkuda muusikateraapia alal algtaseme hariduse omandanutele kaasaegsetele teaduslikele alustele ja Euroopa Muusikateraapia Standarditele põhinevat muusikateraapia täiendkoolitust, mis annab süvendatud teadmised ja loob eeldused professionaalseks tegevuseks muusikateraapia alal tervise edendamisel erinevates eluvaldkondades;</p> <p>- valmistada ette esmatasandi professionaale, kes on võimelised adekvaatselt läbi viima muusikateraapiat erinevatele sihtrühmadele, rakendades eesmärgipäraselt omandatud metoodikat, osates hinnata terapeutiliste sekkumiste efektiivsust ning kandes hoolt enda kui terapeudi pideva isiksusliku ja professionaalse arengu eest.</p>
Õppekava õpiväljundid	<p>Õppekava täies mahus läbinud õppija:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. omab süsteemseid ja laiapõhjalisi muusikaterapeudi tööks vajalikke teadmisi ja oskusi ning suudab neid rakendada tervisedenduslikel ja teraapilistel eesmärkidel töös erinevate sihtgruppidega; 2. omab teadmisi kaasaegse muusikateraapia arengusuundadest ning oskusi kriitiliselt hinnata ja analüüsida valdkonnas tõstatuvaid probleeme; 3. on teadlik eetilistest ja professionaalsetest nõuetest muusikaterapeudi tööle; 4. mõistab vajadust edasiseks erialaseks ja isiklikuks arenguks läbi pideva enesetäiendamise.
Lõpetamisel väljastatavad dokumendid	Tunnistus, akadeemiline õiend
Õppekava ülesehituse lühikirjeldus	<p>Õppekava koosneb järgmistest põhiosadest ja moodulitest:</p> <p>A Erialased õpingud 18 EAP</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muusikateraapia - Psühhoteraapia ja psühhopatoloogia <p>B Erialaga seotud praktilised õpingud 16 EAP</p>

	- Terapeutilised oskused C Lõpueksam, lõputöö 6 EAP
Õppekava lõpetamise tingimused	Õppekava täitmine täies mahus 40 EAP, s.h lõputöö ja lõpueksami sooritamine 6 EAP.
Täiendav informatsioon	www.eamt.ee . Õppekava juht Alice Pehk alice.pehk@muusikateraapiakeskus.ee

ÕPPEKAVA MOODULID, NENDE EESMÄRGID JA ÕPIVÄLJUNDID

[A] ERIALASED ÕPINGUD 18 EAP

Mooduli nimetus: Muusikateraapia		Maht: 11 EAP
Eesmärgid	Mooduli eesmärgiks on omandada teadmisi kaasaegse muusikateraapia arengusuundadest ning omandada professionaalsed oskused muusikateraapia protsessi planeerimiseks, läbiviimiseks, hindamiseks ja analüüsimiseks. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 2, 3, 4 saavutamisele.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none"> 1. on teadlik aktuaalsetest arengusuundadest muusikateraapias, oskab märgata muusikateraapia valdkonnas tõstatuvaid probleeme ja neid kriitiliselt hinnata ning oskab neid teadmisi siduda igapäevase teraapiatööga; 2. valdab kesktasemel kaasaegseid uurimis-, analüüsi- ja hindamismeetodeid muusikateraapias ning oskab neid rakendada juhtumipõhises uurimistöös; 3. omab teraapiatööks vajalikke täiendavaid muusikalisi oskusi; 4. omab süvendatud teadmisi ja oskusi muusikateraapia sekkumistehnikates; 5. suudab lugeda ja analüüsida muusikateraapiat ning külgnevaid valdkondi puudutavaid tekste nii emakeeles kui võõrkeeles ja rakendada saadud teadmisi oma muusikateraapiatöös. 	
Mooduli hindamine: Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades mitmeeristavat hindamist.		
Õppeained		
Õppeaine nimetus		Maht
Kaasaegse muusikateraapia suunad		2 EAP (kokku 52 tundi, sellest kontaktõpet 12 tundi ja iseseisvat tööd 40 tundi)
Analüüsi- ja hindamismeetodid muusikateraapias		2 EAP (kokku 52 tundi, sellest kontaktõpet 20 tundi ja iseseisvat tööd 32 tundi)
Erialaoskused		7 EAP (kokku 182 tundi, sellest kontaktõpet 58 tundi ja iseseisvat tööd 124 tundi)

Mooduli nimetus: Psühhoteraapia ja patoloogia		Maht: 7 EAP
Eesmärgid	Mooduli eesmärgiks on anda õppijatele süvendatud teadmisi psühhopatoloogiast ja erivajadustest ning teadmisi ja oskusi muusikateraapias enim rakendust leidvate psühhoteraapia suundade põhialustest ja peamistest sekkumistehnikatest. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 4 saavutamisele.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none"> 1. omab teadmisi olulisemate psüühika- ja käitumishäirete levikust, kulust, etiopatogeneesist ning nende ennetamise ja ravivõimalustest; oskab hinnata kliendi seisundit ning enda pädevust kliendiga töötamiseks; 2. omab süvendatud teadmisi erivajadustest (erinevad vaimsed ja füüsilised puuded) ning vaatlus- ja hindamisoskusi nende vajaduste tuvastamiseks; 	

	<p>3. teab peamisi psühhoterapia teooriaid ja meetodeid ning näeb nende põhimõtete ja metoodika lõimimise võimalusi muusikaterapia protsessiga;</p> <p>4. on teadlik erivajadustega isikute ravi ja rehabilitatsiooni reguleerivatest seadustest ja eetilistest aspektidest.</p>
Mooduli hindamine: Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades mitteeristavat hindamist.	
Õppeained	
Õppeaine nimetus	Maht
Psühhopaatoloogia ja erivajadused	3 EAP (kokku 78 tundi, sellest kontaktõpet 20 tundi ja iseseisvat tööd 58 tundi)
Psühhoterapia teooriad ja meetodid	4 EAP (kokku 104 tundi, sellest kontaktõpet 38 tundi ja iseseisvat tööd 66 tundi)

[B] ERIALAGA SEOTUD PRAKTILISED ÕPINGUD 16 EAP

Mooduli nimetus: Terapeutilised oskused		Maht: 16 EAP
Eesmärgid	<p>Mooduli eesmärgiks on luua võimalused muusikaterapia-alaste teadmiste ja oskuste rakendamiseks praktikas erinevate sihtgruppide puhul ning eneserefleksiooniks läbi supervisiooni ja omakogemuse muusikaterapias.</p> <p>Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 2, 3, 4 saavutamisele.</p>	
Õpiväljundid	<p>Mooduli läbinud õppija:</p> <ol style="list-style-type: none"> oskab rakendada asjakohaseid muusikaterapilisi sekkumisi ning valida kasutamiseks sobivaid tehnikaid ja meetodeid erinevate sihtrühmade puhul individuaalses ja rühmaterapias; oskab esitada teraapiajuhtumeid ning adekvaatselt ja kriitiliselt analüüsida oma terapeutilist tegevust; suudab hinnata oma isiksuslikku ja professionaalset arengut ning edasisi õpivajadusi; näeb muusikaterapia lõimimise võimalusi teiste tervisedenduslike aladega; suudab töötada nii meeskonnas kui individuaalselt. 	
Mooduli hindamine: Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades mitteeristavat hindamist.		
Õppeained		
Õppeaine nimetus	Maht	
Muusikaterapia praktika	5 EAP (kokku 130 tundi, sellest kontaktõpet 10 tundi ja iseseisvat tööd 120 tundi)	
Muusikaterapia praktika supervisioon	4 EAP (kokku 104 tundi, sellest kontaktõpet 74 tundi ja iseseisvat tööd 30 tundi)	
Grupiterapia	2 EAP (kokku 52 tundi, sellest kontaktõpet 16 tundi ja iseseisvat tööd 36 tundi)	
Interteraapia	5 EAP (kokku 130 tundi, sellest kontaktõpet 42 tundi ja iseseisvat tööd 88 tundi)	

[C] LÕPUTÖÖ 6 EAP

Lõpetamise nõudeks olev töö või eksam:		Maht: 6 EAP
Lõpueksam ja lõputöö		
Eesmärgid	<p>1. Lõpueksam on komplekseksam, milleks valmistudes õppur integreerib erinevates ainetes õpitud ja mida sooritades demonstreerib oma valmisolekut iseseisvaks tööks</p>	

	<p>muusikateraapia valdkonnas.</p> <p>2. Lõputöö eesmärgiks on anda õppijale kogemus juhtumipõhise uurimuse läbiviimiseks muusikateraapias, mis loob eelduse erinevate ülesannete lahendamiseks erialasele tööle suundumisel või õpingute jätkamiseks.</p>
Õpiväljundid	<p>Lõpueksami sooritanud ja lõputöö kaitsnud õppija:</p> <ul style="list-style-type: none"> • suudab professionaalsele muusikaterapeutile omaste teadmiste sünteesimise ja üldistamisega käsitleda erialaseid küsimusi; • oskab kavandada, eesmärgipäraselt läbi viia ja hinnata teraapiaprotsessi; • oskab leida sobivaid muusikateraapilisi sekkumisi ning valida sobivaid tehnikaid ja meetodeid erinevate sihtrühmade puhul; • austab klientide inimväärikust ja järgib muusikateraapia eetilisi printsiipe; • mõistab ametialase pädevuse täiendamise vajadust; • oskab rakendada muusikateraapia-alaseks juhtumipõhiseks uurimistööks vajalikku tänapäevast teadusmetodoloogiat; • on omandanud kriitilise hoiaku teaduslikele probleemidele ning tekstidele lähenemisel; • tunneb juhtumipõhise uurimustöö nii tehniliseks kui kompositsiooniliseks korrektseks vormistamiseks vajalikke reegleid ja võtteid; • on suuteline esitlema uurimustööd ning selle tulemusi suuliselt ning diskuteerima ja kaitsma oma lõputööd asjatundliku publiku ees.
Hindamine	<p>Eksami hinne kujuneb eksamikomisjoni ühise konsensusena, kasutades mitteeristavat hindamist.</p> <p>Lõputöö hindamine toimub avalikul kaitsmisel, kasutades mitteeristavat hindamist.</p>
Õppeained	
Õppeaine nimetus	Maht
Lõpueksam ja lõputöö	6 EAP (kokku 156 tundi, sellest kontaktõpet 30 tundi ja iseseisvat tööd 126 tundi)