

Muusikateraapia põhikursus

Õppekava nimetus	Muusikateraapia põhikursus
Õppekava nimetus inglise keeles	<i>Music Therapy Advanced Level Course</i>
Kõrgharidustaseme õpe	Täiendõpe
Õppevorm(id)	Osalise koormusega õpe
Õppeasutus(ed)	Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia
Õppekava maht (EAP)	40 EAP: kokku 1040 tundi, sellest 320 tundi kontaktõpet ja 720 tundi iseseisvat tööd
Õppe nominaalkestus	2 aastat
Õppekeel(-ed)	Eesti ja inglise keel
Õppe alustamise tingimused	<ol style="list-style-type: none"> 1. Läbitud Muusikateraapia algkursus EMTA juures või muu vastav muusikateraapia baaskoolitus 20 EAP mahus. 2. Üldine muusikaline haritus, vähemalt ühe muusikainstrumendi valdamine heal tasemel. 3. Soovitatav on muusikateraapia töövõtete rakendamine oma praeguses töös. 4. Eesti keel vähemalt C1 tasemel. 5. Inglise keel vähemalt B2 tasemel (kohustusliku kirjanduse mõistmiseks). 6. Kutsesobivuse vestlus ja sisseastumiseksam erialas.
Õppekava peeriala (või erialad) ja nende maht (EAP)	Muusikateraapia 40 EAP
Õppekava eesmärgid	<p>- pakkuda muusikateraapia alal algtaseme hariduse omandanutele kaasaegsetele teaduslikele alustele ja Euroopa Muusikateraapia Standarditele põhinevat muusikateraapia täiendkoolitust, mis annab süvendatud teadmised ja loob eeldused professionaalseks tegevuseks muusikateraapia alal tervise edendamisel erinevates eluvaldkondades;</p> <p>- valmistada ette muusikateraapia professionaale, kes töötavad meeskonnas ning on võimelised adekvaatselt läbi viima muusikateraapiat erinevatele sihtrühmadele, rakendades eesmärgipäraselt omandatud metoodikat, osates hinnata terapeutiliste sekkumiste efektiivsust ning kandes hoolt enda kui terapeudi pideva isiksusliku ja professionaalse arengu eest.</p>
Õppekava õpiväljundid	<p>Õppekava täies mahus läbinud õppija:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. rakendab teraapilistel eesmärkidel süsteemseid ja laiapõhjalisi muusikaterapeudi tööks vajalikke teadmisi ja oskusi tervisedenduslikel ja teraapilistel eesmärkidel töös erinevate sihtgruppidega; 2. teab kaasaegse muusikateraapia arengusuundi, analüüsib ja hindab kriitiliselt valdkonnas tõstatavaid probleeme; 3. tegutseb järjepidevalt ja sihipäraselt lähtuvalt muusikaterapeudile esitatavatest eetilistest ja professionaalsetest nõuetest; 4. mõistab vajadust edasiseks erialaseks ja isiklikuks arenguks läbi pideva enesetäiendamise.
Lõpetamisel väljastatavad dokumendid	Tunnistus, akadeemiline õiend

Õppekava ülesehituse lühikirjeldus	Õppekava koosneb järgmistest põhiosadest ja moodulitest: A Erialased õpingud 18 EAP - Muusikateraapia - Psühhoteraapia ja psühhopatoloogia B Erialaga seotud praktilised õpingud 16 EAP - Terapeutilised oskused C Lõpueksam, lõputöö 6 EAP
---	---

Õppekava lõpetamise tingimused	Õppekava täitmine täies mahus 40 EAP, s.h lõputöö ja lõpueksami sooritamine 6 EAP.
Täiendav informatsioon	www.eamt.ee . Õppekava juht Alice Pehk alice.pehk@muusikateraapiakeskus.ee

ÕPPEKAVA MOODULID, NENDE EESMÄRGID JA ÕPIVÄLJUNDID

[A] ERIALASED ÕPINGUD 18 EAP

Mooduli nimetus: Muusikateraapia		Maht: 11 EAP
Eesmärgid	Mooduli eesmärgiks on omandada teadmisi kaasaegse muusikateraapia arengusuundadest ning professionaalsed oskused muusikateraapia protsessi planeerimiseks, läbiviimiseks, hindamiseks ja analüüsimiseks. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 2, 3, 4 saavutamisele.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none"> 1. teab muusikateraapia aktuaalseid arengusuundi, märkab valdkonnas tõstatavaid probleeme ja hindab neid kriitiliselt ning seob neid teadmisi igapäevase teraapiatööga; 2. rakendab juhtumipõhises uurimistöös kaasaegseid uurimis-, analüüsi- ja hindamismeetodeid kesktasemel; 3. demonstreerib teraapiatöök vajalikke täiendavaid muusikalisi oskusi, kasutab muusikat loovalt nii ekspressiivsetel kui retseptiivsetel eesmärkidel; 4. rakendab muusikateraapia sekkumistehnikaid kliinilises, hariduslikus ja kogukondlikus kontekstis nii individuaalses kui grupitöös; 5. kavandab ja rakendab erinevaid meetodeid kliendi progressi ja terapeutiliste strateegiate tõhususe jälgimiseks ja hindamiseks; 6. integreerib praktikasse muusikaterapeudi tööd puudutavate psühholoogia valdkondade peamisi põhimõtteid; 7. osaleb järjepidevalt erialases enesetäienduses, mõistab enese professionaalseid piiranguid, sh lisateadmiste omandamise vajadust spetsiifiliste muusikateraapia meetodite rakendamiseks; 8. analüüsib muusikateraapiat ja külgnevaid valdkondi puudutavat aktuaalset kirjandust ning teadustekste, rakendab saadud teadmisi oma muusikaterapeudi töös. 	
Mooduli hindamine: Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades mitmeeristavat hindamist.		
Õppeained		
Õppeaine nimetus	Maht	
Kaasaegse muusikateraapia suunad	2 EAP (kokku 52 tundi, sellest kontaktõpet 12 tundi ja iseseisvat tööd 40 tundi)	
Erialaoskused	7 EAP (kokku 182 tundi, sellest kontaktõpet 58	

Analüüsi- ja hindamismeetodid muusikateraapias	tundi ja iseseisvat tööd 124 tundi) 2 EAP (kokku 52 tundi, sellest kontaktõpet 20 tundi ja iseseisvat tööd 32 tundi)
--	---

Mooduli nimetus: Psühhoterapia ja patoloogia	Maht: 7 EAP
---	--------------------

Eesmärgid	Mooduli eesmärgiks on anda õppijatele süvendatud teadmisi psühhopatoloogiast ja erivajadustest ning teadmisi ja oskusi muusikateraapias enim rakendust leidvate psühhoterapia suundade põhialustest ja peamistest sekkumistehnikatest. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 4 saavutamisele.
------------------	---

Õpiväljundid	Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none"> 1. hindab kliendi seisundit ning enda pädevust kliendiga töötamiseks, toetudes teadmistele olulisematest psüühika- ja käitumishäiretest, vaimsetest ja füüsilistest erivajadustest, nende levikust, kulust ja etiopatogeneesist ning nende ennetamise võimalustest; 2. valib osana üldisest rehabilitatsiooni- või raviplaanist asjakohaseid muusikateraapilisi sekkumisi lähtuvalt erinevate diagnoosidega klientide potentsiaalsetest, väljakutsetest ja vajadustest; rakendab vaatlus- ja hindamisoskusi nende vajaduste tuvastamisel; 3. lõimib muusikateraapia protsessiga peamisi psühhoterapia teooriaid, meetodikat ja põhimõtteid; 4. viib muusikateraapilisi tegevusi läbi lähtuvalt erivajadusega isikute ravi ja rehabilitatsiooni reguleerivatest seadustest ja eetilistest aspektidest.
---------------------	--

Mooduli hindamine: Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades mitteeristavat hindamist.

Õppeained

Õppeaine nimetus	Maht
Psühhopatoloogia ja erivajadused	3 EAP (kokku 78 tundi, sellest kontaktõpet 20 tundi ja iseseisvat tööd 58 tundi)
Psühhoterapia teooriad ja meetodid	4 EAP (kokku 104 tundi, sellest kontaktõpet 38 tundi ja iseseisvat tööd 66 tundi)

[B] ERIALAGA SEOTUD PRAKTILISED ÕPINGUD 16 EAP

Mooduli nimetus: Terapeutilised oskused ja omakogemus	Maht: 16 EAP
--	---------------------

Eesmärgid	Mooduli eesmärgiks on luua võimalused muusikateraapia-alaste teadmiste ja oskuste rakendamiseks praktikas erinevate sihtgruppide puhul ning eneserefleksiooniks läbi supervisiooni ja omakogemuse. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 2, 3, 4 saavutamisele.
------------------	---

Õpiväljundid	Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none"> 1. eesmärgistab, planeerib, kohandab ja viib läbi muusikateraapia protsesse, võttes arvesse kliendi diagnoosi/näidustust, vajadusi ja potentsiaali ning lähtudes traumateadliku, turvalise ja efektiivse muusikateraapia põhimõtetest, samuti muusikaterapeudi töö eetilistest printsiipidest; 2. rakendab asjakohaseid muusikateraapilisi sekkumisi ning valib kasutamiseks sobivaid tehnikaid ja meetodeid erinevate sihtrühmade puhul individuaalses ja rühmaterapias;
---------------------	--

	<ol style="list-style-type: none"> 3. panustab multidistsiplinaarsetesse diagnostilistesse protsessidesse, lõimib naaberdistipliinidelt pärinevat diagnostilist teavet ning kasutab seda muusikateraapia protsessis; 4. dokumenteerib ja esitleb teraapiajuhtumeid adekvaatselt; 5. rakendab praktilises töös oma põhjalikke teadmisi terapeudi ja kliendi vahelise suhte dünaamikast; 6. reflekteerib ja analüüsib kriitiliselt oma terapeutilist tööd ning kasutab neid tähelepanekuid terapeutilise protsessi positiivseks mõjutamiseks ning enesetäienduse või enesehoole vajaduse kindlaks tegemiseks, analüüsib adekvaatselt oma isiklikku ja professionaalset identiteeti ja arengut; 7. mõistab ja hindab muusika väärtust enda psühholoogiliste protsesside mõistmisel ja enesehooles, lähtudes oma isiklikust kogemusest retseptiivses ja ekspressiivses muusikateraapias; 8. lõimib võimalusel muusikateraapiat teiste tervisedenduslike aladega;
Mooduli hindamine: Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades mitmeeristavat hindamist.	
Õppeained	
Õppeaine nimetus	Maht
Muusikateraapia praktika	5 EAP (kokku 130 tundi, sellest kontaktõpet 10 tundi ja iseseisvat tööd 120 tundi)
Muusikateraapia praktika supervisioon	4 EAP (kokku 104 tundi, sellest kontaktõpet 74 tundi ja iseseisvat tööd 30 tundi)
Grupiteraapia	2 EAP (kokku 52 tundi, sellest kontaktõpet 16 tundi ja iseseisvat tööd 36 tundi)
Interteraapia	5 EAP (kokku 130 tundi, sellest kontaktõpet 42 tundi ja iseseisvat tööd 88 tundi)

[C] LÕPUTÖÖ 6 EAP

Lõpetamise nõudeks olev töö või eksam:		Maht: 6 EAP
Lõpueksam ja lõputöö		
Eesmärgid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lõpueksam on komplekseksam, milleks valmistudes õppur integreerib erinevates ainetes õpitud ja mida sooritades demonstreerib oma valmisolekut iseseisvaks tööks muusikateraapia valdkonnas. 2. Lõputöö eesmärgiks on anda õppijale kogemus juhtumipõhise uurimuse läbiviimiseks muusikateraapias, mis loob eelduse erinevate ülesannete lahendamiseks erialasele tööle suundumisel või õpingute jätkamiseks. 	
Õpiväljundid	<p>Lõpueksami sooritanud ja lõputöö kaitsnud õppija:</p> <ul style="list-style-type: none"> • käsitleb erialaseid küsimusi professionaalsele muusikaterapeutile omase teadmiste sünteesimise ja üldistamisega; • kavandab, viib eesmärgipärasel läbi, analüüsib ja hindab teraapiaprotsessi; • rakendab sobivaid muusikateraapilisi sekkumisi erinevate sihtrühmade puhul; • austab klientide inimväärikust ja järgib muusikateraapia eetilisi printsiipe; • mõistab ametialase pädevuse täiendamise vajadust; • rakendab muusikateraapia-alaseks juhtumipõhiseks uurimistööks tänapäevast teadusmetodoloogiat; • läheneb kriitiliselt teaduslikele probleemidele ning tekstidele; • rakendab juhtumipõhise uurimustöö nii tehniliseks kui kompositsiooniliseks korrektseks vormistamiseks vajalikke reegleid ja võtteid; • esitleb uurimustööd ning selle tulemusi suuliselt, diskuteerib ja kaitseb lõputööd. 	
Hindamine	Eksami hinne kujuneb eksamikomisjoni ühise konsensusena, kasutades mitmeeristavat	

	hindamist. Lõputöö hindamine toimub avalikul kaitsmisel, kasutades mitteeristavat hindamist.
Õppeained	
Õppeaine nimetus	Maht
Lõpueksam ja lõputöö	6 EAP (kokku 156 tundi, sellest kontaktõpet 30 tundi ja iseseisvat tööd 126 tundi)