

Muusikateraapia algkursus

| | |
|--|--|
| Õppekava nimetus | Muusikateraapia algkursus |
| Õppekava nimetus inglise keeles | <i>Music Therapy Entry Level Course</i> |
| Kõrgharidustaseme õpe | Täiendusõpe |
| Õppevorm(id) | Osalise koormusega õpe |
| Õppeasutus(ed) | Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia |
| Õppekava maht (EAP) | 20 EAP: kokku 520 tundi, sellest 160 tundi kontaktõpet ja 360 tundi iseseisvat tööd |
| Õppe nominaalkestus | 1 aasta |
| Õppekeel(-ed) | Eesti keel |
| Õppe alustamise tingimused | <ol style="list-style-type: none"> 1. Esitatud motivatsioonikiri koolitusel osalemiseks. 2. Soovitav muusikaline põhiharidus (muusikakool või muu vastava taseme haridus). 3. BA või vastava tasemega haridus (võib olla omandamisel), soovitatavalt psühholoogia, sotsiaaltöö, kasvatusteaduste või muusika alal. 4. Eesti keele oskus vähemalt tasemel C1. |
| Õppekava peeriala (või erialad) ja nende maht (EAP) | Muusikateraapia 20 EAP |
| Õppekava eesmärgid | Anda alusteadmised muusikateraapiast ja muusika psühhofüsioloogilisest toimest, muusikateraapia peamistest tehnikatest ja meetoditest ning esmased oskused nende teadmiste rakendamiseks tervise edendamisel erinevates eluvaldkondades nii individuaalses kui rühmatöös. |
| Õppekava õpiväljundid | <p>Õppekava täies mahus läbinud õppija:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. rakendab juhendatult algtasemel muusikateraapia ja muusika toime põhiprintsiipe ning muusikateraapia peamisi tehnikaid tervise edendamisel nii individuaalses kui rühmatöös; 2. peab kinni muusikaterapeudi tööle esitatavatest eetilistest ja professionaalsetest nõuetest; 3. mõistab vajadust edasiseks erialaseks ja isiklikuks arenguks läbi pideva enesetäiendamise. <p>Õppekava läbimine loob eeldused õpingute jätkamiseks EMTA Muusikateraapia põhikursusel.</p> |
| Lõpetamisel väljastatavad dokumendid | Tunnistus, akadeemiline õiend |
| Õppekava ülesehituse lühikirjeldus | <p>Õppekava koosneb järgmistest põhiosadest ja moodulitest:</p> <p>A Erialased õpingud 9 EAP</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muusikateraapia - Psühhopatoloogia <p>B Erialaga seotud praktilised õpingud 8 EAP</p> <ul style="list-style-type: none"> - Terapeutilised oskused <p>C Lõpueksam, lõputöö 3 EAP</p> |
| Õppekava lõpetamise tingimused | Õppekava täitmine täies mahus 20 EAP, s.h lõputöö ja eksami sooritamine 3 EAP. |
| Täiendav informatsioon | <p>www.eamt.ee.</p> <p>Õppekava juht Alice Pehk</p> <p>alice.pehk@muusikateraapiakeskus.ee</p> |

ÕPPEKAVA MOODULID, NENDE EESMÄRGID JA ÕPIVÄLJUNDID

[A] ERIALASED ÕPINGUD 9 EAP

| | | |
|--|---|--------------------|
| Mooduli nimetus: Muusikateraapia | | Maht: 7 EAP |
| Eesmärgid | Mooduli eesmärgiks on omandada alusteadmisi muusikateraapiast, muusika teraapilisest kasutamisest ning muusika psühhofüsioloogilisest toimest ning esmased oskused nende teadmiste juhendatud rakendamiseks tervisedenduslikel eesmärkidel. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite saavutamisele. | |
| Õpiväljundid | Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none">1. rakendab juhendatult lihtsamaid muusikateraapia tehnikaid tervise edendamisel;2. rakendab juhendatult muusika psühhofüsioloogilise toime põhimõtteid;3. reflekteerib muusikateraapiliste grupitegevuste mõju iseendale ning seostab seda muusikateraapia põhimõtete ja toimemehhanismidega;4. lõimib muusika teraapilise rakendamise põhimõtteid teistel aladel;5. mõistab ja oskab hinnata oma piiranguid muusikateraapia rakendamisel. | |
| Mooduli hindamine: Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades mitteeristavat hindamist. | | |
| Õppeained | | |
| Õppeaine nimetus | Maht | |
| Muusikateraapia alused | 6 EAP (kokku 156 tundi, sellest kontaktõpet 53 tundi ja iseseisvat tööd 103 tundi) | |
| Muusika psühhofüsioloogiline toime | 1 EAP (kokku 26 tundi, sellest kontaktõpet 8 tundi ja iseseisvat tööd 18 tundi) | |

| | | |
|---|---|--------------------|
| Mooduli nimetus: Psühhopaatoloogia | | Maht: 2 EAP |
| Eesmärgid | Mooduli eesmärgiks on anda alusteadmisi peamistest psüühika- ja käitumishäiretest ning nende psühhiaatrilisest sümptomatoloogiast vastavalt rahvusvahelisele haiguste klassifikaatorile RHK-10. Mooduli läbimine on eelduseks õppekava üldiste õpiväljundite saavutamisele. | |
| Õpiväljundid | Tunneb olulisemaid psüühika- ja käitumishäireid, nende levikut, kulgu ja sümptomatoloogiat ning rakendab saadud teadmisi teraapilises tegevuses. | |
| Mooduli hindamine: Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades eristavat ja/või mitteeristavat hindamist. | | |
| Õppeained | | |
| Õppeaine nimetus | Maht | |
| Psühhopaatoloogia | 2 EAP (kokku 52 tundi, sellest kontaktõpet 8 tundi ja iseseisvat tööd 44 tundi) | |

[B] ERIALAGA SEOTUD PRAKTILISED ÕPINGUD 8 EAP

| | | |
|--|--|--------------------|
| Mooduli nimetus: Terapeutilised oskused | | Maht: 8 EAP |
| Eesmärgid | Mooduli eesmärgiks on täiendada muusikaterapeudi tööks vajalikke teadmisi ja oskusi, luua võimalused nende rakendamiseks praktikas ning eneserefleksiooniks läbi individuaalse ja grupisupervisiooni. Moodul on suunatud õppekava üldiste õpiväljundite nr 1, 2, 3, 4 saavutamisele. | |
| Õpiväljundid | Mooduli läbinud õppija: <ol style="list-style-type: none">1. rakendab juhendatult aitamise peamisi põhimõtteid;2. märkab grupiprotsesse ja rakendab algtasemel juhendatult teadmisi grupidünaamikast rekreatsioonigruppides;3. planeerib, dokumenteerib ja analüüsib teraapiaprotsessi algtasemel;4. rakendab juhendatult muusikateraapia põhitehnikaid;5. esitab teraapiajuhtumeid ning analüüsib oma terapeutilist tegevust algtasemel;6. hindab oma isiksuslikku ja professionaalset arengut ning edasisi õpivajadusi. | |
| Mooduli hindamine: Mooduli hindamine toimub õppeainepõhiselt, kasutades mitteeristavat hindamist. | | |
| Õppeained | | |
| Õppeaine nimetus | Maht | |
| Terapeutilised oskused | 5 EAP (kokku 130 tundi, sellest kontaktõpet 73 tundi ja iseseisvat tööd 57 tundi) | |
| Muusikateraapia praktika ja praktika supervisioon | 3 EAP (kokku 78 tundi, sellest kontaktõpet 18 tundi ja iseseisvat tööd 60 tundi) | |

[C] LÕPUTÖÖ 3 EAP

| | | |
|--|--|--------------------|
| Lõpetamise nõudeks olev töö või eksam: Eksam ja lõputöö | | Maht: 3 EAP |
| Eesmärgid | 1. Eksam on teoreetiliste teadmiste test, milleks valmistudes õppija integreerib erinevates ainetes õpitut ja mida sooritades demonstreerib oma alusteadmisi muusikateraapias. 2. Lõputöö eesmärgiks on anda õppijale oskused muusikateraapia praktika seostamisest teoreetiliste lähtekohtadega ning teraapiajuhtumi dokumenteerimisest ja analüüsist. | |
| Õpiväljundid | Eksami sooritanud ja lõputöö kaitsnud õppija: <ul style="list-style-type: none">• kavandab, viib eesmärgipäraselt läbi ja hindab muusikateraapia protsessi juhendamise all;• rakendab juhtumianalüüsi vormistamiseks vajalikke reegleid ja võtteid;• austab klientide inimväärikust ja järgib muusikateraapia eetilisi printsiipe;• esitleb lõputööd ning selle tulemusi suuliselt ning diskuteerib ja kaitseb oma lõputööd | |
| Hindamine | Eksami hindamisel kasutatakse mitteeristavat hindamist. Lõputöö hindamine toimub avalikul kaitsmisel, kasutades mitteeristavat hindamist. | |